|  |  |
| --- | --- |
|  | **Pŵer Cyfwerth, Llais Cyfwerth**  **Cynllun mentora bywyd cyhoeddus** |
|  | Cynhelir y cynllun **Pŵer Cyfwerth, Llais Cyfwerth** gan y canlynol:   * Rhwydwaith Cydraddoldeb Menywod |
|  | * Stonewall Cymru |
|  | * Anabledd Cymru |
|  | * Tîm Cymorth Lleiafrifoedd Ethnig ac Ieuenctid Cymru |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Bywyd cyhoeddus**  Mae bod yn rhan o fywyd cyhoeddus yn golygu cael rôl neu swydd lle’r ydych yn gwneud penderfyniadau sy’n effeithio ar eich cymuned neu Gymru gyfan. Mae hyn yn cynnwys y canlynol: |
|  | * Bod yn wleidydd. |
|  | * Dod yn ymddiriedolwr ar gyfer elusen. Mae hyn yn golygu gwneud penderfyniadau am sut caiff elusen ei chynnal. |
|  | * Ymuno â bwrdd. Mae hyn yn golygu gwneud penderfyniadau am sut dylai rheolwyr gynnal sefydliadau mawr fel y GIG neu Chwaraeon Cymru. |
|  | * Cynnal ymgyrchoedd i newid pethau. |
|  |  |
|  | **Mentora**  Mentor yw rhywun sydd yno i chi. Mae’n rhannir hyn mae’n ei wybod. Mae’n eich cefnogi i gyflawni eich nodau. |
|  |  |
|  | Caiff y cynllun ei gynnal oherwydd bod angen mwy o arweinwyr mewn bywyd cyhoeddus yng Nghymru sy’n meddu ar y nodweddion canlynol: |
|  | * Yn fenywod **neu’n** |
|  | * LGBTQ\* **neu’n** |
|  | * Anabl **neu’n** |
|  | * Ddu, Asiaidd neu leiafrifoedd ethnig. |
|  | **Cymryd rhan yn y cynllun** |
|  | Gall y cynllun hwn eich helpu i ennill i sgiliau a magu’r hyder i gymryd rhan mewn bywyd cyhoeddus. |
|  | Os byddwch yn cael eich dewis, mae’n rhaid i chi gytuno i’r canlynol:  Cwrdd â’ch mentor am awr bob 4-6 wythnos. Gall hyn fod dros y ffôn, dros fideo neu’n bersonol. |
|  | Cymryd rhan mewn hyfforddiant ar-lein bob mis o fis Tachwedd 2021 i fis Mehefin 2022. Cynhelir yr hyfforddiant am chwe awr y mis. |
|  | Cymryd rhan mewn rhwydwaith cymorth lle gall paw bar y cynllun gefnogi ei gilydd. |
|  | Gall y cynllun eich helpu i wneud y canlynol:   * Bod yn fwy hyderus a dod o hyd i’ch llais. |
|  | * Gwybod sut mae penderfyniadau’n cael eu gwneud yng Nghymru a sut i ddylanwadu ar benderfyniadau. * Gwybod mwy am sut mae gwleidyddiaeth yng Nghymru’n gweithio. |
|  | * Gwella eich sgiliau siarad cyhoeddus a sut rydych yn cyfathrebu. |
|  | * Cwrdd â phobl ddylanwadol a siarad â hwy. * Dod i adnabod mwy o bobl sy’n gallu eich helpu i gymryd rhan mewn bywyd cyhoeddus. |
|  | * Cael swydd neu rôl fel gwleidydd neu arweinydd cyhoeddus. |
|  | **Pwy sy’n gallu cyflwyno cais?**  Gallwch gyflwyno cais os ydych: |
|  | * Yn 18+ oed **ac** |
|  | * Yn byw yng Nghymru **ac** |
|  | * Am gymryd rhan yn fwy mewn bywyd cyhoeddus neu wleidyddol **ac** |
|  | * Rydych yn barod i ddysgu sut i fod yn arweinydd. |
|  | Mae’n rhaid i hefyd feddu ar y nodweddion canlynol:   * Unigolyn Du, Asiaidd neu leiafrifoedd ethnig **neu’n** |
|  | * Unigolyn o’r gymuned LGBTQ+ **neu’n** |
|  | * Unigolyn anabl **neu’n** |
|  | * Fenyw |
|  | Os ydych yn ansicr am gyflwyno cais, gallwch siarad â Ginger Wiegand. Dyma ei chyfeiriad e-bost [equalpowercymru@wenwales.org.uk](mailto:equalpowercymru@wenwales.org.uk). Gofynnwch i Ginger os hoffech gael sgwrs am y cynllun hwn gyda rhywun o Stonewall Cymru, Anabledd Cymru neu’r Tîm Cymorth Lleiafrifoedd Ethnig ac Ieuenctid. |
|  | **Sut i gyflwyno cais**  Mae’n rhaid i chi gyflwyno cais cyn 11.59pm ar 26 Medi 2021. |
|  | I gyflwyno cais, mae’n rhaid i chi ateb rhai cwestiynau.  Gallwch ddewis sut i ateb y cwestiynau. Gallwch: |
|  | * Lenwi’r arolwg ar-lein: <https://forms.office.com/r/XQdFBfgtzP> |
|  | * Llenwi’r [ddogfen Word hon](https://wenwales.org.uk/wp-content/uploads/2021/08/Equal-Power-Equal-Voice-2021-Mentee_Applicationw.docx)   E-bostio’r ddogfen i [equalpowercymru@wenwales.org.uk](mailto:equalpowercymru@wenwales.org.uk). |
|  | * Darllenwch y cwestiynau yn y [ddogfen Word hon](https://wenwales.org.uk/wp-content/uploads/2021/08/Equal-Power-Equal-Voice-2021-Instructions-to-apply-by-video_w.docx). Yna gwnewch fideo 3 i 5 munud. Mae angen i chi e-bostio neu ddefnyddio wetransfer.com i anfon y fideo i [equalpowercymru@wenwales.org.uk](mailto:equalpowercymru@wenwales.org.uk) |
|  | Byddwn yn dweud wrthych os ydych wedi bod yn llwyddiannus ar ddechrau mis Hydref 2021. |
|  | Pob lwc! |
|  |  |
|  | Geiriau gan Barod CIC.  Lluniau gan Photosymbols  18 Awst 2021 |